

LETTRE DE LA FHADIMAC No 16

Novembre 2007

Par sa résolution G1/225, prise le 20 décembre 2006, les Nations-Unies reconnaissent que le diabète est une maladie fréquente, sérieuse, coûteuse et débilitante qui évolue depuis plus de deux décennies comme les épidémies infectieuses : telles le sida, la tuberculose et la malaria.

A cause du taux élevé de morbidité et de mortalité lié à cette condition les Nations-Unies invitent tous les états membres ainsi que la société civile à commémorer la « **Journée Mondiale du Diabète** » (JMD) le 14 Novembre de chaque année.

1) Le diabète est une maladie fréquente :

Toutes les 10 secondes, une personne meurt de diabète et 2 en sont atteintes pendant ce même laps de temps.

Actuellement, plus de 240 millions de personnes souffrent de diabète dans le monde. On estime que ce chiffre dépassera 385 millions en 2025, si des mesures appropriées ne sont pas prises, surtout dans les pays en développement (avec 70% de la population diabétique).

2) Le diabète est une maladie chronique et coûteuse :

Dans les pays du Sud, comme Haïti, seule une petite minorité peut suivre un traitement à long terme. La majorité des malades ne pourra pas payer les frais du traitement à cause du coût élevé des médicaments et de leur inaccessibilité.

3) Le diabète est une maladie sérieuse et débilitante :

Sans traitement adéquat et un bon contrôle, le diabète entraîne à court terme des complications aiguës, parfois fatales, comme le coma et à long terme des complications débilitantes telles la cécité, l'insuffisance rénale terminale, l'amputation. Il favorise aussi les complications vasculaires : cérébrales, cardiaques et périphériques.

Toute personne atteinte de diabète doit être bien soignée pour éviter les complications débilitantes et mener une vie pratiquement normale.

Le diabète survient quand l'insuline, une hormone fabriquée par le pancréas, est absente ou agit mal. Sans insuline le glucose, ne pouvant pas pénétrer dans les cellules de l'organisme pour fournir l'énergie nécessaire à son bon fonctionnement, s'accumule dans

le sang (hyperglycémie), passe dans les urines quand le taux dépasse 160mg/dl (n :70-110mg/dl).

Des signes avertisseurs du diabète sont : urination fréquente, soif excessive, grand appétit, perte de poids, fatigue, manque d'intérêt et de concentration, vision trouble, vomissements et douleurs à l'estomac et à l'abdomen en cas d'aggravation, avec évolution sans traitement vers le coma.

Il y a deux principaux types de diabète :

- 1) **le diabète de type 1** : plus répandu chez les enfants et les jeunes adultes. Il est dû à l'absence complète d'insuline. Il représente moins de 10% des cas.
- 2) **le diabète de type 2** : qui comprend 90% des cas est dû à la résistance à l'action de l'insuline chez les personnes qui en sont atteintes (adultes, enfants obèses).

Les signes évocateurs du diabète peuvent être légers ou absents. « Il n'y a pas de diabète bénin ou de petit diabète ».

Le thème de la Journée Mondiale du Diabète 2007 et 2008 est « **le diabète chez les enfants et les adolescents** ».

La campagne de la JMD 2007 et 2008 poursuit les objectifs suivants :

- augmenter le nombre d'enfants devant bénéficier d'un traitement gratuit,
- permettre le diagnostic précoce du diabète
- former le personnel médical, le public et les personnes atteintes de diabète et leur permettre de reconnaître l'aggravation d'un diabète déjà existant pour éviter les complications aiguës
- promouvoir des styles de vie sains pour prévenir le diabète de type 2 chez les jeunes.

Le diabète de type 2 apparaît actuellement plus précocement et plus souvent chez les enfants et les adolescents obèses, à cause du changement de styles de vie (alimentation riche et sédentarité).

Dans les pays en développement, de nombreux jeunes atteints de diabète meurent peu après le diagnostic ou contrôlent mal leur condition à cause de l'ignorance ou de l'inaccessibilité aux soins médicaux. Il en résulte une mauvaise qualité de vie et des complications précoces dévastatrices et même fatales.

Les gouvernements doivent reconnaître que le diabète associé à l'obésité est de plus en plus commun chez les enfants et les adolescents, sans oublier le diabète lié à la malnutrition rencontré dans les pays tropicaux et souvent non diagnostiqué dans la couche pauvre de la population.

Cette explosion de diabète constitue un problème de santé publique qui nécessite la mise en place de programmes de prévention et de soins primaires appropriés.

Dans le secteur public, il n'y a aucun programme de prévention et de dépistage du diabète et de l'hypertension artérielle.

Chaque année, depuis 1991, la FHADIMAC commémore la « **Journée Mondiale du Diabète** » par des activités éducatives et récréatives.

Cette année, la célébration de cette Journée a lieu à Jacmel. Elle a trois objectifs principaux :

- 1) éveiller la conscience de la population haïtienne, non seulement à Port-au-Prince mais aussi en province, sur le diabète et l'hypertension artérielle, deux conditions fréquentes en Haïti,
- 2) démontrer à la population qu'on peut bien soigner ces deux maladies et éviter les complications liées à ces deux conditions incurables mais contrôlables
- 3) faire comprendre à la population que, grâce à des moyens diétético-hygiéniques et, quand nécessaire avec, en plus, des médicaments :
«Il n'est pas difficile de bien vivre avec le diabète et l'hypertension artérielle»

Devenez membre de la FHADIMAC :

FORMULAIRE DE MEMBRE

Nom et prénom :.....

Adresse :.....

Téléphones :.....

E-mail :.....

Etes-vous diabétique ? :.....

Etes-vous hypertendu ? :.....

Type de membre :

1) Adhérent

3) Volontaire

2) Actif

4) Donateur

Fondation Haïtienne de Diabète et de Maladies Cardio-Vasculaires
208 Lalue Port-au-Prince, Haïti- P.O Box 48
Téléphone : 245-6335 / 245-6147
fhadimac@hotmail.com / www.fhadimac.org